

Energietipp der Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz e. V.

Dynamische Stromtarife: Sparen mit flexiblem Verbrauch!?

(VZ – RLP/01.04.2026) Strom dann nutzen, wenn er besonders günstig ist – genau das versprechen dynamische Stromtarife. Statt eines festen Preises richtet sich der Strompreis dabei nach den aktuellen Preisen an der Strombörse und kann sich (viertel-)stündlich ändern.

Ist viel Strom aus Wind- und Solaranlagen verfügbar, sinkt der Preis – manchmal deutlich unter das Niveau klassischer Tarife. Verbraucher:innen können davon profitieren, wenn sie in der Lage sind, ihren Stromverbrauch in günstige Stunden zu verlagern, etwa beim Laden eines Elektroautos oder beim Betrieb von Waschmaschine, Geschirrspüler oder Wärmepumpe.

Auch bei dynamischen Tarifen bleiben Netzentgelte, Steuern und andere Preisbestandteile bestehen – und bei hoher Nachfrage können die Strompreise zeitweise deutlich steigen. Wer seinen Verbrauch kaum verschieben kann oder Wert auf stabile Preise legt, fährt mit einem klassischen Tarif oft besser.

Am Mittwoch, dem 29. April, um 18 Uhr findet das kostenlose Web-Seminar „Dynamische Stromtarife – verstehen und nutzen“ statt. Der Energieberater Bernhard Andre erklärt darin, wie diese Tarife funktionieren, welche Voraussetzungen für eine sinnvolle Nutzung erfüllt sein müssen und welche Rolle Energiemanagementsysteme spielen können. Interessierte können sich anmelden unter: <https://www.verbraucherzentrale-rlp.de/webseminare-rlp>

Darüber hinaus beraten die Energieberater:innen der Verbraucherzentrale bei allen Fragen zum Thema Energie in Privathaushalten individuell und kostenfrei nach vorheriger Terminabsprache an über 70 Standorten in Rheinland-Pfalz.

Die Beratungsgespräche sind kostenlos. Die nächsten Sprechstunden der Energieberater finden statt:

In Saarburg telefonische Beratung am Freitag, dem 17. April, von 10 bis 13 Uhr Anmeldung unter Tel. 0 6581 81-111.

In Trier jeden Donnerstag von 10 bis 17.45 Uhr in der Verbraucherzentrale, Fleischstraße 77.

Anmeldung unter Tel. 0651 48802.

Energietelefon der Verbraucherzentrale: 0800 / 60 75 600 (kostenfrei), montags von 9 bis 13 und 14 bis 18 Uhr, dienstags und donnerstags von 10 bis 13 und 14 bis 17 Uhr.

VZ-RLP

Bildunterschrift für anhängendes Foto: Scannen Sie den QR-Code, um zur Anmeldung zum kostenlosen Web-Seminar zu gelangen.

Foto: Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz e. V.

Die Energieberatung der Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz wird gefördert vom Bundesministerium für Wirtschaft und Energie und vom rheinland-pfälzischen Ministerium für Klimaschutz, Umwelt, Energie und Mobilität.

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



Rheinland-Pfalz

MINISTERIUM FÜR
KLIMASCHUTZ, UMWELT,
ENERGIE UND MOBILITÄT

Über die Energieberatung

Die Energieberatung der Verbraucherzentrale ist das größte anbieterunabhängige Beratungsangebot zum Thema Energie in Deutschland und ist seit 1978 verlässlicher Begleiter auf dem Weg in eine energiebewusste Zukunft. Bundesweit stehen fast 1.000 Energieberater:innen Privathaushalten zur Seite. Im Jahr 2024 wurden rund 233.000 Ratsuchende in einer unserer 900 Beratungsstellen per Telefon, online oder direkt zu Hause beraten. Unser Ziel ist es, private Haushalte beim Energiesparen zu unterstützen. Dazu beraten die Energieberater:innen im Auftrag der Verbraucherzentrale zu den Themen Energiesparen, Wärmedämmung, moderne Heiztechnik und erneuerbare Energien. Hohe fachliche Kompetenz und strikte Unabhängigkeit zeichnen die Energieberatung der Verbraucherzentrale aus.

Pressestelle

Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz e. V.
Seppel-Glückert-Passage 10
55116 Mainz

Tel. (0 61 31) 28 48–85

presse@vz-rlp.de

www.verbraucherzentrale-rlp.de